



SVE Eintracht Wiefelstede e.V.



Gemeindeverwaltung
z.Hd. Herrn Rhein
Kirchstraße
26215 Wiefelstede



SVE Wiefelstede
Am Breeden 4 Postfach 1144
26215 Wiefelstede 26210 Wiefelstede
Tel.04402/60660 FAX:04402/69339
Geöffnet: Dienstag 08.30-11.30 Uhr
und 16.00-19.00 Uhr
Donnerstag 08.30-11.30 Uhr

Wiefelstede, 06.04.2016

Airtrack

Sehr geehrte Damen und Herren,

der SVE Wiefelstede möchte für seine Turnabteilung ein so genanntes Airtrack beschaffen. Vor dem Hintergrund der demographischen Entwicklung nimmt der Gesundheitssport einen immer größeren Umfang in den Angeboten der Sportvereine ein. Darüber hinaus stellen unsere Trainerinnen und Trainer seit Jahren fest, dass die motorische Entwicklung von Kleinst- und Kleinkindern nicht ausreichend entwickelt wird und die Folgen daraus im fortgeschrittenen Kindesalter nur unzureichend kompensiert werden können.

Aber auch für den Breiten- und Leistungssport bietet ein Airtrack umfangreiche Möglichkeiten des Trainings und der risikoarmen Aneignung spezifischer Bewegungsabläufe.

Ich habe zu Ihrer Information die wichtigsten Bereiche des Einsatzes dieses Sportgerätes weiter unten aufgeführt. Diese Aufzählung erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit, weil sich die Nutzung des Geräts permanent weiterentwickelt. So werden mittlerweile auch Wettkämpfe im Airtrackturnen durchgeführt.

Gesundheitssport / Rehabilitationsübungen

Der einzigartige Charakter des Airtracks erlaubt eine bis jetzt nicht erreichte Vielseitigkeit für Gleichgewichts- und Stabilitätsübungen. Durch die stufenlose Anpassung des Luftdrucks kann der Körper ganzheitlich aktiviert und genutzt werden.

Bewegungsangebote für Ältere

Oft kommt das Angebot gerade für ältere Teilnehmer zu kurz. Es bleibt nur das Ausweichen auf teure Fitnessgeräte für Stabilitäts- und Gleichgewichtsübungen. Eine Airtrack kann gerade hier sinnvoll eingesetzt werden. Durch den einzigartigen Aufbau werden keine Schwingungen übertragen, so dass auch eine große Menge an Personen sich zeitgleich auf dem Airtrack bewegen kann. Durch den weichen Untergrund ist auch die Sturzvermeidung gewährleistet, so dass niemand auf der Stecke bleiben muss.

Cheerleading

Ähnlich wie beim Turnen oder Tumbeln weichen die Trainingsbedingungen oft stark von der letztendlichen Wettkampfform ab. Dies kann durch den Einsatz von Airtracks deutlich vereinfacht werden. Die Grundlagen und erste Schritte können auf einem weichen Airtrack ausgeführt werden.

Bankverbindung: Raiffeisenbank Wiefelstede BLZ 280 602 28, Kto. 100 944 300

Dieser kann entsprechend dem Trainingsfortschritt immer stärker aufgeblasen werden bis die Ausführungs- bzw. Wettkampfbedingungen erreicht sind.

Turnen

Die Nutzung beim Turnen erschließt sich für die Meisten direkt. Als methodische Lernhilfe kann ein Airtrack vom absoluten Anfänger bis hin zum Spitzenathleten genutzt werden. So kann der Airtrack nicht nur auf die jeweilige Gewichtsklasse angepasst werden, sondern auch an die konkrete Übung und den aktuellen Lernfortschritt. Das Erlernen von neuen Elementen wird beispielsweise durch eine weichere Bahn durch mehr Zeit in der Luft erleichtert. Durch sukzessive Steigerung des Luftdrucks kann die Bahn dann dem Fortschritt des/r Athlet/in angepasst werden bis die Wettkampfbedingungen erreicht werden.

Kinderturnen

Toben auf dem Airtrack macht Spaß und ist anstrengend. Durch den weichen Untergrund werden permanent viele Muskelgruppen des Körpers beansprucht, das Gleichgewicht gefordert und trainiert und somit insgesamt eine intensive Motorikschulung garantiert.

Weitere Einsatzmöglichkeiten:

Koordinationstraining für die Handballer

Fallschulung für die Judokas

Schauturnen

usw.

Um das Sportgerät vielleicht noch ein wenig besser kennen zu lernen, habe ich hier fortfolgend noch einige der wesentlichen Fragen aufgeführt. Daraus wird deutlich, dass die Sportgruppen die Handhabung jederzeit ohne fremde Hilfe gewährleisten können und ein sehr breites Einsatzfeld möglich ist.

Wie viele Personen sind für Auf- und Abbau notwendig?

Zwei Personen (größere Kinder/Erwachsene) reichen aus einen Airtrack auf- oder abzubauen.

Wie viele Personen dürfen gleichzeitig auf die Bahn?

Die Belastbarkeit der Bahn ist gewaltig, aber auch abhängig vom Luftdruck in der Bahn. Beim Luftdruck für erwachsene Turner können Sie von ca. 400kg/qm ausgehen.

Wie lange dauern Auf- und Abbau?

Ein Airtrack P3 12 x 2,8 x 0,33 Meter ist incl. Vorbereitung (Bereitstellung, Entnahme aus dem Packsack, Ausrollen) in weniger als 5 Minuten betriebsbereit aufgebaut. Kalkulieren Sie für Abbau ein paar Minuten hinzu, bedingt durch die völlige Entlüftung der Bahn.

Kann ich den Airtrack im Freien benutzen?

Ja, allerdings ist die Voraussetzung eine ebene Grundfläche. Achten Sie darauf, dass keine spitzen Gegenstände unter der Bahn liegen. Auf Rasen oder anderen, Untergründen sollte eine Plane unter der Bahn liegen – diese erhalten Sie auch in Baumärkten. Benutzen Sie die Bahn nicht bei Regen – die Oberfläche wird glatt, Turner haben keinen Halt. Bahn immer trocken einlagern.

Kann ich die Bahn zu stark aufblasen – kann sie platzen?

Nein, das leistungsstarke Profi-Handgebläse kann die Bahn wohl recht hart befüllen, aber sie kann damit nicht "überfüllt" werden oder Schaden nehmen. Das Profi-Handgebläse verfügt über einen Überlastungsschutz.

Wie kann ich den Luftdruck der Bahn regulieren?

Bankverbindung: Raiffeisenbank Wiefelstede BLZ 280 602 28, Kto. 100 944 300

Die Bahn verfügt über zwei Multi-Sicherheitsventile. Über diese kann ich zu starken Druck reduzieren (Umstieg von großen auf kleine Turner) oder bei Bedarf den Druck mit dem Profi-Handgebläse erhöhen, ohne dass das Hauptventil geöffnet werden muss. Optional können Sie als Zubehör ein Manometer erwerben und den Druck individuell messen und einstellen.

Was passiert wenn die Bahn eine Beschädigung durch äußere Einflüsse bekommt?

Diese neuartige Bahn ist komplett geklebt – also können Schäden selbst repariert/geflickt werden. Im Schadensfall erhalten Sie bei uns hierzu eine Anleitung und die notwendigen Materialien. Größere Schäden reparieren unsere Spezialisten direkt im Werk.

Ich hoffe, dass Sie sich aufgrund meiner Ausführungen ein Bild über dieses noch weitgehend unbekanntes Sportgerät machen konnten und stehe für weitere Informationen gern zur Verfügung. Da der SVE Wiefelstede den Airtrack voraussichtlich noch in 2016 kaufen will, bitte ich um die Genehmigung zu vorzeitigen Beschaffung.

Mit sportlichen Grüßen



SVE Wiefelstede
Ralf Geerdes
1. Vorsitzender

AirTrack P3 = Höhe 0,33 Meter

Höhe 0,33 Meter, Standardbreiten 2,0 und 2,8 Meter, div. Längen

Klassische Universalbahn für alle Bedürfnisse

Ober-/Unterfläche blau, Seite grau

Herausragende Sprungeigenschaften - nutzbar indoor – outdoor

Betrieb mit Profi-Handgebläse ATHPHG

- Kinderturnen
- Leistungsturnen
- Erwachsene, Senioren
- Tricking/Parkour
- Cheerleading

Incl. Gebläse, Zubehör- und Transporttasche	
Typ	Größe L x B x H
P 3	6,0 x 2,0 x 0,33 Meter
P 3	8,0 x 2,0 x 0,33 Meter
P 3	10,0 x 2,0 x 0,33 Meter
P 3	12,0 x 2,0 x 0,33 Meter
P 3	15,0 x 2,0 x 0,33 Meter
P 3	6,0 x 2,8 x 0,33 Meter
P 3	8,0 x 2,8 x 0,33 Meter
P 3	10,0 x 2,8 x 0,33 Meter
P 3	12,0 x 2,8 x 0,33 Meter
P 3	15,0 x 2,8 x 0,33 Meter
Zubehör	Bezeichnung
ATHPHG	Profi-Handgebläse/Tasche/2 Adapter
ATHPAD	Befüll-Adapter für Handgebläse
ATTRBG	Transportwagen mit Klappbügel
ATTREC	Transportwagen Ecco
ATRAMP	StartRamp 2,0 x 0,8 x 0,3M
ATMANO	Präz.-Manometer/Schutztasche
ATLOPR	Logo fest aufgebracht, bis 1x0,3M*
ATVELC	Klettverb./Meter für Wechselbanner
ATBANN	Klett-Wechselbanner 1x0,3M print*

* Kunde liefert Druckdaten

Befüllzeit 12 x 2,8M-Bahn

mit Profi-Handgebläse

etwa 4 Minuten.

Gewicht ca. 85kg

Arbeitsdruck: 25 - 75 mbar

