

## Öffnungszeiten und Programm CASA

T	Zeit	Programm	Ort
Mo	09:00-12:00	Seniorenfrühstück (jeden 1. Montag im Monat)	Gr. MZR Gesamt
	09:00-12:00	Ammerländer Bewerbungscenter	PC/Jugendraum
	14.30-15-30	Seniorenspport	Gr. MZR-rechts
	15:00-17:30	Offener Treff für 11 bis 14 Jährige	Jugendraum
	15:00-16:30	Locker durch den Alltag: Lesen + Rechnen verbessern	PC Raum
	15.30-17.30	Sing-und Spiel Gruppe für Kinder ab 2 ½	Gr. MZR-rechts
	16.00-17.00	Sprachcafé für Frauen	Gr. MZR-links
	16:00-18:00	Elternsprechstunde	Kl. Büro
	17:30-19.30	Offener Treff Jugendcafé	Jugendraum
	17.45-21.15	Yoga (KVHS)	Gr. MZR-rechts
	19:30-21:00	Englisch (KVHS)	Kl. MZR
Ab 20:00	Selbsthilfegruppe Down Syndrom (jeden 2. Montag)	Gr. MZR-rechts	
Di	09:00-12:00	Jobcenter U 25	Beratungsbüro
	15:00-17:30	Seniorenspielecafé	Gr. MZR-rechts
	14:30-17:30	Internetcafé Senior & Junior	PC/kl. MZT
	14:30-15:30	Locker durch den Alltag: Gegen den Stress (Horst Schneegaß)	Gr. MZR-links
	16:00-17:00	Handysprechstunde	Jugendraum
	18:00-20:00	Jungsgruppe	Jugendraum
	19:00 Uhr	Malgruppe Fibros jeden 4. Dienstag	Gr, MZR-rechts
	Ab 20 Uhr	Nähkurs	Kl. MZR
Mi	09:00-11:00	Kunst am Vormittag	Kl. MZR
	10:00-11:00	Babysingen für Babys bis 1 ½	Jugendraum
	10:00-15:00	Offener Treff Mittagessengruppe	Gr. MZR-rechts/Küche
	14:30-17:30	BINGO	Gr. MZR-links
	15:00-17:00	Offener Treff Stricktreff	Gr. MZR-links
	15:30-18:00	Mädchengruppe	Jugendraum
	15:30-18:00	Jungsgruppe ab 4. Klasse	Gr. MZR-links
	Ab 18:30	Casa Music	Jugendraum o. Gr. MZR-rechts
	Ab 20:00	Wohlfühlzeit Fibros jeden 2. Mittwoch	Gr, MZR-rechts
Do	09:00-11:00	<del>Seniorentanz (TV Metjendorf)</del> -Pause	Gr, MZR-rechts
	Ab 09:30	Rentenberatung	Beratungsbüro
	15:00-19:30	Offener Treff Jugendcafé	Jugendraum
	15:00-17:00	Berufsberatung (ca. jeden 4. im Monat)	Beratungsbüro
	16:00-17:00	Bürgermeistersprechstunde (jeden 3. Donnerstag im Monat)	Beratungsbüro
	16:00-17.30	Polizeisprechstunde (jeden 1. Donnerstag im Monat)	Beratungsbüro
	17:00-18:30	Zirkusgruppe	Gr. MZR gesamt
	19:00-21:30	Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	Gr. MZR-links
Fr	9:30-11:00	Gesund abnehmen durch Meditation	Gr. MZR-rechts
	13:00-15:30	Ganztagsbetreuung Grundschul Kinder	Gesamtes Casa
	15:30-19:00	Café CASA (Offener Treff für alle Generationen)	Gr. MZR-rechts/Küche
	15:30-17:00	Internationales Begegnungscfé (jeden 3. Freitag im Monat)	Gr. MZR gesamt
	15:30-17:00	Locker durch den Alltag: Hilfe beim Ausfüllen von Verträgen	Kl. Büro
	16:00-17:15	Mini-Kicker	DFB
	16:00-19:30	Offener Treff Jugendcafé	Jugendraum
Sa	16:00-19:00	Parkinson Selbsthilfegruppe (jeden 1. Samstag im Monat)	Gr. MZR
So	12:00-15:00	Offener Treff Familienzeit	Jugendraum
	20:00-22:00	Offener Treff Familienzeit	Jugendraum