Mehr Generationen Haus

Programm und Angebot im Mehrgenerationenhaus CASA

Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Casa Metjendorf

Montag

9.00-12.00 Uhr
(jeden 1. Montag im Monat)
Seniorenfrühstück

09.00-12.00 Uhr
Ammerländer Bewerbungscenter

13.00-15.00 Uhr
Offener Treff
Café CASA

14.30-15.30 Uhr
Seniorensport

15.00-19.30 Uhr
Jugendtreff

15.00-16.30 Uhr
Locker durch den Alltag
Lesen und Rechnen verbessern

15.30-ca. 17.30 Uhr
Spiel– und Singgruppe

16.00-18.00 Uhr
Elternsprechstunde

20.00-22.00 Uhr
(jeden 2. Montag im Monat)
Selbsthilfegruppe Down Syndrom

Dienstag

09.00-12.00 Uhr
Jobcenter U25

09.30-11.30 Uhr
Spielkreis international

14.30-17.30 Uhr
Offener Treff
Internetcafé Senior & Junior

15.00-17.30 Uhr
Seniorenspielecafé

16.00-17.00 Uhr
Handysprechstunde

14.30-15.30 Uhr
Locker durch den Alltag
Gegen den Stress

versch. Zeiten
1. Dienstag **Kochgruppe** 18.00
4. Dienstag **Malgruppe** 19.00
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

18.00-21.00 Uhr
Jungsgruppe (ab 14 Jahre)

20.00-22.00 Uhr
Nähgruppe

Mittwoch

09.00-11.00 Uhr
Kunst am Vormittag

10.00-11.00 Uhr
Babysingen

10.00-14.00 Uhr
Offener Treff
Mittagessengruppe

14.30-17.30 Uhr
(jeden 3. Mittwoch im Monat)
Bingo

15.00-17.00 Uhr
(jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat)
Offener Treff
Stricktreff

15.30-18.00 Uhr
Mädchengruppe (ab 10 Jahre)

15.30-18.00 Uhr
Jungsgruppe (ab Klasse 4)

ab 20.00 Uhr
2. Mittwoch**Wohlfühlzeit**
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Donnerstag

ab 9.00 Uhr
nach Vereinbarung unter 0441/602338
Rentenberatung

15.30-19.30 Uhr
Jugendtreff

15.30-16.30 Uhr
Krabbelsingen

16.00-17.00 Uhr
(jeden 3. Donnerstag im Monat)
Bürgermeistersprechstunde

16.00-18.00 Uhr
Näh– und Kreativtreff
Für Jugendliche ab 10 J.

16.00-17.00 Uhr
(Termine hängen aus)
Polizeisprechstunde

16.30-17.30 Uhr
bis 18.30 Uhr Fortgeschrittene
Zirkusgruppe

19.00-21.30 Uhr
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Freitag

09.30-11.00 Uhr
Gesund und schlank durch Meditation

12.00-15.30 Uhr
(nur mit Anmeldung)
Ganztagsbetreuung

15.30-19.30 Uhr
Jugendtreff

15.30-18.00 Uhr
Offener Treff
Café CASA

15.30-17.00 Uhr
Locker durch den Alltag
Hilfe beim Ausfüllen von Verträgen etc.

16.00-17.30 Uhr
(jeden 3. Freitag im Monat)
Offener Treff
Begegnungscafé

16.00-17.15 Uhr
Mini-Kicker

Samstag

14.00-17.00 Uhr
(Termine hängen aus!!!)
Repair Café

16.00-19.00 Uhr
(jeden 1. Samstag im Monat)
Parkinson Selbsthilfegruppe

Sonntag

13.00-15.00 Uhr
Offener Treff
Familienzeit

20.00-22.00 Uhr
Offener Treff
Familienzeit

Aktionen Sep.-Nov. 18

18.30-20.30 Uhr
Jeden 1. Dienstag
Spaß am Lesen +Schreiben
18:30-20:30 Uhr
Jeden 2. Dienstag
Wie gehe ich am besten mit Alltags -Stress um?
18:30-20:30 Uhr
Jeden 3. Dienstag
Ideen für ein freieres Leben
18:30-20:30 Uhr
Jeden 4. Dienstag
Eltern helfen ihren Kindern bei den Hausaufgaben– aber wie?

- Angebote für alle Generationen
- Angebote für Senioren
- Angebote für Jugendliche/Kinder
- Beratung -und Bildungsangebote

*Abweichungen während der Ferien und an Feiertagen möglich.
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.