

# Programm und Angebot im Mehrgenerationenhaus CASA

**Bürozeiten / Ansprechpartner vor Ort:**

Montag: 11:00–19:30; Dienstag: 15:00–17:00;  
Mittwoch: 11:00–15:00; Donnerstag: 15:00–19:30;  
Freitag: 15:30–19:30



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00-12.00 Uhr (jeden 1. Montag im Monat) <b>Seniorenfrühstück</b>	09.00-12.00 Uhr <b>Jobcenter U25</b>	09.00-11.00 Uhr <b>Kunst am Vormittag</b>	ab 9.00 Uhr nach Vereinbarung unter 0441/602338 <b>Rentenberatung</b>	09.30-11.00 Uhr <b>Gesund und schlank durch Meditation</b>		13.00-15.00 Uhr <b>Offener Treff Familienzeit</b>
11.00-15.00 Uhr <b>Offener Treff Café CASA</b>	10:00–13:00 Uhr <b>Kochgruppe Fibromyalgie</b>	10.00-11.00 Uhr <b>Babysingen</b>	10.00-11.00 Uhr TV Metjendorf <b>Senioren sport</b>	12.00-15.30 Uhr (nur mit Anmeldung) <b>Ganztagsbetreuung</b>	14.00-17.00 Uhr (Termine hängen aus!!!) <b>Repair Café</b>	20.00-22.00 Uhr <b>Offener Treff Familienzeit</b>
12.30-13.30 Uhr <b>Flötenunterricht</b> Musikschule Ammerland	12.45-16.00 Uhr <b>Geigenunterricht</b> Musikschule Ammerland	10.00-14.00 Uhr <b>Offener Treff Mittagessengruppe</b>	10:30– 12:00 Uhr <b>Eltern-Baby Treffen</b>	15.30-19.30 Uhr <b>Jugendtreff</b> 16.00–17:30 Uhr <b>Bulletjournal gestalten im Jugendtreff</b>	16.00-19.00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat) <b>Parkinson Selbsthilfegruppe</b>	<b>Aktionen</b>
15.00-16.30 Uhr <b>Beratung zum Thema Lesen und Schreiben lernen</b>	14.30-17.30 Uhr <b>Offener Treff Internetcafé Senior &amp; Junior</b>	14.30-17.30 Uhr (jeden 3. Mittwoch im Monat) <b>Bingo</b>	14:00-15:30 Uhr <b>Gitarrenunterricht</b>	15.30-18.00 Uhr <b>Offener Treff Café CASA</b>	<b>Blutspende DRK</b> 14:00–21:00 Uhr Mittwoch, 22.01.2020 Mittwoch, 25.03.2020 Mittwoch, 27.10.2020	
15.00-19.30 Uhr <b>Jugendtreff</b> 15.30–17.30 Uhr <b>Koch– Back + Bastelspaß</b>	15.00-17.30 Uhr <b>Seniorenspielecafé</b>	15.00-17.00 Uhr (jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat) <b>Offener Treff Stricktreff</b>	15:00-17:00 Uhr <b>Berufsberatung (ca. jeden 4. Do)</b>	15.30-17.00 Uhr <b>Hilfe beim Ausfüllen von Verträgen etc.</b>	<b>Familienfest</b> Sonntag, 06.09.2020	
15.30-ca. 17.30 Uhr <b>Spiel– und Singgruppe</b>	16.00-17.00 Uhr <b>Handysprechstunde</b>	15.30-18.00 Uhr <b>Mädchengruppe (ab Klasse 3)</b>	15.30-19.30 Uhr <b>Jugendtreff</b>	16.00-17.15 Uhr <b>Mini-Kicker</b>		
17:45–21:15 Uhr <b>Yoga KVHS</b>	18.00-21.00 Uhr <b>Jungsgruppe (ab 14 Jahre)</b>	15.30-18.00 Uhr <b>Jungsgruppe (ab Klasse 3)</b>	15.30-16.30 Uhr <b>Krabbelsingen</b>	16.00-17.15 Uhr <b>Mini-Kicker</b>		
19:30– 21:00 Uhr <b>Englisch KVHS</b>	18.00-20:00 Uhr <b>HipHop für Ü40</b>	16:00–18:00 Uhr <b>Sommereisstockschießen</b>	16.00-17.00 Uhr (jeden 3. Donnerstag im Monat) <b>Bürgermeistersprechstunde</b>	17:00–19:30 Uhr (jeden 1. Freitag im Monat) <b>Jugendrat</b>		
20.00-22.00 Uhr (jeden 2. Montag im Monat) <b>Selbsthilfegruppe Down Syndrom</b>	18.00-20.00 Uhr <b>Antragshilfe (mit Termin)</b>	19.00-21.30 Uhr <b>Entspannungsgruppe</b>	16.00-18.00 Uhr <b>Näh– und Kreativtreff</b>			
	20.00-22.00 Uhr <b>Nähgruppe alle 2 Wochen</b>		19.00-21.30 Uhr <b>Selbsthilfegruppe Fibromyalgie</b>			

- Angebote für alle Generationen
- Angebote für Senioren
- Angebote für Jugendliche/Kinder
- Beratung -und Bildungsangebote

\*Abweichungen während der Ferien und an Feiertagen möglich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.